

Questionnaire pour la campagne «Journée mondiale du cœur 2008». Connaissez-vous vos valeurs sanguines?

Nom, Prénom:

Age à jeun (8–12 h) postprandial heures

Date du test
jour mois année

Sexe masculin féminin pré-ménopausée post-ménopausée

Taille cm Poids corporel kg

Tour de taille cm (habits légers)

Sous traitement médical pour maladie cardio-vasculaire Oui Non
Sous traitement médical pour diabète Oui Non
Sous traitement médical pour d'autres raisons Oui Non

Médicaments: Hypolipémiants Antihypertenseurs
 Antidiabétiques Aspirine Cardio
 Pilule contraceptive

Age (chiffre entre parenthèses = nombre de points)
35–39 (0) 50–54 (16)
40–44 (6) 55–59 (21)
45–49 (11) 60–65 (26) Points

Infarctus du myocarde ou attaque cérébrale chez des parents de premier degré
Non (0) Oui (4) Points

Fumeur de cigarettes
Non (0) Oui (8) Points

Tension artérielle (aucun point)
Systolique Diastolique
Si supérieure à 140/90 → consulter un médecin

Tension systolique (mmHg)
< 120 (0) 140–159 (5)
120–129 (2) ≥ 160 (8)
130–139 (3) Points

HDL-Cholestérol (mmol/l) / Valeur mesurée: ,
< 0.91 (11) 1.17–1.41 (5)
0.91–1.16 (8) ≥ 1.42 (0) Points

LDL-Cholestérol (mmol/l) / Valeur calculée: ,
< 2.59 (0) 4.14–4.91 (14)
2.59–3.36 (5) ≥ 4.91 (20)
3.37–4.13 (10) Points

Triglycérides (mmol/l) / Valeur mesurée: ,
< 1.14 (0) 1.71–2.27 (3)
1.14–1.70 (2) ≥ 2.28 (4) Points

Diabète (aucun point)
Oui → médecin
Non
Inconnu → si BMI >30, se renseigner

Cholestérol total (mmol/l) (aucun point)
 (valeur idéale recommandée pour la population: ≤5,0)

Addition des points de tous les facteurs de risque:

Total points

Risque absolu à 10 ans de développer une maladie coronarienne aiguë selon le nombre total de points

Risque à 10 ans pour la Suisse en %:

0–24 points: < 1 % 42–49 points: 5–10 %
 25–31 points: 1–2 % 50–58 points: 10–20 %
 32–41 points: 2–5 % > 58 points: > 20 %

Valable pour: hommes et femmes post-ménopausées **sans MCV/athérosclérose** ou **sans diabète sucré** (sinon, classement direct dans la catégorie à haut risque cardio-vasculaire); **chez les femmes pré-ménopausées, le risque évalué est quatre fois trop élevé et doit donc être corrigé (diviser le total des points par 4).**